



Sla de banden **diagonaal** over de voorvoet en bevestig met klittenband. Op deze manier geeft u extra druk op de enkelcoulissen en de wreef.

Een andere optie is om de band **horizontaal** rondom de enkel te sluiten om daar meer druk te geven.

Tips

- Was de VaroCare® producten regelmatig. De verbanden drogen snel. Ze kunnen in de wasmachine, gebruik hiervoor bijv. een wasnetje. Droog gedurende de nacht.
- Onderkousen dienen los bijbesteld te worden, dit kunt u aangeven op het bestelformulier.
- Doorgaans begint men met het aanbrengen van het onderbeenverband en vervolgens het voetverband. U kunt op deze manier goed zien dat u begint boven de enkelknobbels en zorg er dan met het voetverband en de extra band voor dat alles goed aansluit. Is het prettiger voor u om het voetverband eerst te bevestigen dan is dit zeker ook mogelijk.

Varodem® BV
Postbus 4717
6085 ZG Horn
T: +31 (0)475 589 302
F: +31 (0)475 582 779
E: info@varodem.nl
I: www.varodem.nl

VAR_AAANTR_BEEN_082016



 all about people



Zie ook onze instructievideo's op: www.varodem.nl/video

Aantrekingsinstructies V-Flex® zwachtelsysteem
VaroCare® voet- en onderbeenverband



Met ingewerkte liner

Indien u gebruik maakt van de ingewerkte liner schuif u voet en been door de liner en positioneer het verband op de juiste hoogte. De siliconenband en het etiket naar de knie wijzend. Het onderbeenverband dient boven de enkelknobbels te beginnen en eindigt twee vingers uit de knieholte. Mocht het onderbeenverband onverhoopt te kort zijn, bestel dan een VaroCare® onderbeenverlenger om het verband te verlengen.



Met losse onderkous

Indien u gebruik maakt van een losse onderkous, trek dan eerst de onderkous aan (bijv. VaroLiner® anti-bacterieel) en leg uw been vervolgens bovenop de ingewerkte liner van de VaroCare®. Het onderbeenverband dient boven de enkelknobbels te beginnen en eindigt twee vingers uit de knieholte.

Het is ook mogelijk om met de onderkous nog steeds gebruik te maken van de ingewerkte liner (zie stap 1a).



De onderbeenverbanden zijn links en rechts verschillend (zie etiket). De klittenbanden moeten altijd naar buiten toe sluiten. Begin onderaan bij de enkels met het vastmaken van de eerste rij klittenbanden. Trek hiervoor de flap zonder klittenband over het been en sluit de eerste rij klittenbanden met spanning. Door met de ene hand het verband aan de bovenkant vast te houden, kunt u met de andere hand met gelijke rek de banden vastmaken.



Begin nu onderaan met het vastmaken van de tweede rij klittenbanden. Hierbij is het belangrijk dat de banden goed aansluiten en dat er geen kieren ontstaan. De banden zijn zo bevestigd dat ze licht omhoog aangebracht kunnen worden. Controleer de rek van de banden. Alle banden dienen gelijkmatig aangebracht te worden. U kunt ze gemakkelijk opnieuw vastzetten mocht de druk niet juist aanvoelen.

Tip: Rol het klittenband om naar buiten zodat de klittenbanden niet aan elkaar blijven haken.



Het VaroCare® voetverband wordt geleverd met losse klittenbanden aangezien deze zowel links als rechts gedragen kan worden. De twee kleine klittenbanden zijn bedoeld voor het voetgedeelte en de twee grotere klittenbanden voor de extra band, aan elk uiteinde van de extra band een stuk klittenband.

Zet uw voet in het voetverband en zorg dat de opening zich bij de hiel bevindt. Het voetverband zou moeten aansluiten tot de aanzet van de tenen. Zorg ervoor dat het voetverband en het onderbeenverband altijd een stukje overlappen.

Begin met het vastmaken van het klittenband bij de tenen. Trek het gedeelte zonder klittenband over de voet en trek vervolgens de band met klittenband met gelijke rek over de voet en bevestig deze met het klittenband. Het is ook mogelijk om de twee banden om en om te sluiten. Bijvoorbeeld de voorste band sluit naar links en de bovenste band naar rechts. Het is belangrijk dat er geen kieren ontstaan.

Gebruik de meegeleverde band en bevestig deze aan het voetverband (op de hiel) met het ingewerkte klittenbandstukje. Met deze extra band kun je meer compressie geven op de enkel/hiel of op de voorvoet.