



Tip: Gebruik het VaroSilk[®] handverband om stuwung naar de vingers te voorkomen of om oedeem in de vingers te reduceren.



Varodem[®] BV
Postbus 4717
6085 ZG Horn
T: +31 (0)475 589 302
F: +31 (0)475 582 779
E: info@varodem.nl
I: www.varodem.nl

VAR_AANTR_ARM_082016

 *all about people*



Zie ook onze instructievideo's op: www.varodem.nl/video

Aantrekingsinstructies V-Flex[®] zwachtelsysteem
VaroCare[®] hand- en armverband



1 Steek uw arm door de ingebouwde liner en trek het armverband omhoog tot deze op de juiste hoogte zit. Zorg ervoor dat het etiket en de siliconenband altijd aan de bovenzijde zitten. Het armverband is links en rechts verschillend. Zorg ervoor dat u het juiste verband gebruikt voor de juiste zijde. *U kunt het armverband ook aantrekken zonder gebruik te maken van de ingebouwde liner. Leg in dit geval het verband plat neer en leg uw arm op de liner. U heeft in dit geval een tweede persoon nodig om te helpen.*



2 Buig uw arm in een 90 graden positie en trek de banden met klittenband met spanning over de arm en bevestig met klittenband. Begin met de band bij de pols en werk zo naar boven. Bij de band ter hoogte van de elleboog kunt u uw arm strekken om de band met rek te bevestigen.

Aan de bovenste band zit een extra bandje vast. U kunt dit bandje gebruiken als hulp om onder de arm door de bovenste band op spanning te bevestigen.



3 Maak eerst alle banden vast en loop vervolgens alle banden nogmaals na om ze op de juiste positie te zetten. De banden dienen aan te sluiten. Zorg dat er geen grote rimpels in de stof ontstaan tijdens of na het aantrekken.

Tip: Rol het klittenband om naar buiten zodat de klittenbanden niet aan elkaar blijven haken.



4 Gedurende de dag kan het klittenband daar waar nodig opnieuw vast gezet worden. Als u pijn ervaart, maak dan het verband losser vast. Als de pijn blijft aanhouden, raadpleeg dan uw arts of therapeut.

Tip: Bij problemen in de elleboogholte kunt u het meegeleverde pelot in het daarvoor bestemde zakje schuiven. Dit voorkomt dat het verband daar pijn gaat doen.



5 Het VaroCare® handverband wordt geleverd met losse klittenbanden aangezien deze zowel links als rechts gedragen kan worden. Bevestig de klittenbanden aan de banden van het handverband. Indien het etiket aan de buitenzijde zit, kunt u deze voorzichtig verwijderen. Steek uw duim door de opening en sla het verband om uw hand.

Het VaroCare® handverband wordt doorgaans gecombineerd met het VaroSilk® handverband.



6 Het VaroCare® handverband bestaat uit een smalle en een brede band. De smalle band zit bij de vingers en de brede band bij de pols. **Let op: De klittenbanden horen altijd te sluiten op de handrug.** Sluiten de klittenband in uw handpalm dan dient u het handverband binnestebuiten te draaien.

A. Brede band
B. Smalle band



7 Optioneel: met de meegeleverde pelotten kunt u meer druk geven op de handrug. U kunt de pelot bevestigen aan de binnenzijde van het handverband. Mocht het handverband minder comfortabel aanvoelen na verloop van tijd, controleer dan of de druk nog goed is en of er geen plooiën in de stof zijn ontstaan. Maak het klittenband los en bevestig de banden opnieuw. De pelotten kunt u zelf op maat knippen.

In combinatie met VaroSilk® handverband trek eerst het VaroSilk® handverband aan en vervolgens het VaroCare® handverband.

Tip

- Was de VaroCare® producten regelmatig. De verbanden drogen snel. Ze kunnen in de wasmachine, gebruik hiervoor bijv. een wasnetje. Droog gedurende de nacht.