

Therapeutisch elastische kousen

bij oedeem, trombose en spataderen

FYSIOTEK



De therapeut
weet raad

Nurse Cecelia Alex



Therapeutisch elastische kousen

Behandelen en voorkomen van veneus of lymfatisch oedeem

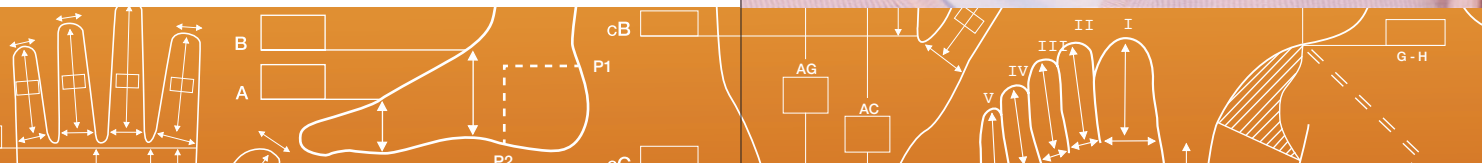
Veel mensen lijden aan opgezette, dikke en vermoeide benen of armen als gevolg van spataderen, trombose, een zwangerschap of hart- en vaatproblemen. Ook na een operatie, bestraling, infectie of ongeval kunnen deze klachten optreden. Dit leidt in veel gevallen tot veneus of lymfatisch oedeem: een abnormale ophoping van vocht in de ledematen. De therapeut kan de klachten behandelen met therapeutisch elastische kousen. In deze folder leest u daar meer over.

De werking

Therapeutisch elastische kousen worden ook wel compressiekousen genoemd, omdat ze een uitwendige druk uitoefenen op (delen van) het been of de arm. Dit wordt ook vaak compressietherapie genoemd. Door het uitoefenen van gecontroleerde druk wordt het terugstromen van het vocht naar de lymfe- en bloedvaten gestimuleerd. Op deze manier wordt oedeem en de gevolgen van langdurig oedeem voorkomen, verminderd en bestreden.

De behandeling

De aangesloten therapeuten zijn gespecialiseerd in behandeling van oedeem. Zij kunnen uw klachten professioneel behandelen door gebruik te maken van een gecombineerde behandelfase. De compressiebehandeling is vooral gericht op het mechanisch terugdringen van het opgehoopte vocht en het stimuleren van uw lymfevaten door manuele lymfdrainage, bewegingsadviezen en zwachtelen. Deze behandeling kan eventueel worden aangevuld met medicatie van uw behandelend arts. Op het moment dat uw ledematen oedeemvrij zijn of als een stabiele fase is bereikt, zal uw therapeut compressiekousen aanmeten.





De juiste kous voor elke klacht

De therapeut meet aan, verstrekt en geeft advies

De therapeut is u behulpzaam bij het aanmeten en leveren van therapeutisch elastische kousen. Hij of zij kan daarbij kiezen uit de assortimenten van alle gerenommeerde fabrikanten. Het aanmeten van de kousen is een vak apart, waarvoor de therapeut een opleiding heeft gevolgd. Op basis van uw klachten, uw manier van leven en uw persoonlijke voorkeuren kiest uw therapeut de juiste kous.

De juiste maat

Beenkousen en armkousen kunnen worden geleverd in verschillende lengtes. Om het afzakken/glijden van de kous tegen te gaan kan er een siliconenband op uw kous gezet worden, gebruik gemaakt worden van een heupband of gekozen worden voor een panty. Ook bij armkousen kan er een siliconenband op de kous gezet worden of kan gekozen worden voor een schoudergordel (om het afglijden te voorkomen). Naast de lengte van de kous is ook de omvang op een aantal plaatsen op uw arm of been van belang. Al deze maten worden door de therapeut zorgvuldig opgenomen.

Drukwaarde en elasticiteitscoëfficiënt

Om het gewenste resultaat te bereiken moeten de kousen een noodzakelijke drukwaarde hebben. Deze drukwaarde wordt door uw arts of specialist bepaald samen met uw therapeut. Daarnaast maakt uw oedeemtherapeut een keuze voor u uit een kous met lage, normale of hoge weerstandcoëfficiënt of elasticiteitscoëfficiënt. Deze eigenschap van de kous bepaalt de mate waarin uw kous oedeemvorming tegenhoudt en kan voorkomen.

Levering, garantie en kosten

Altijd de beste keuze, van confectie tot en met maatwerk

De therapeut is uw professionele aanspreekpunt voor het aanmeten en leveren van therapeutisch elastische kousen. Hij of zij is ook degene die u graag meer vertelt over de kosten en de mogelijke vergoedingen door uw zorgverzekeraar. Vaak kunnen de kosten van de kousen rechtstreeks met de verzekering worden verrekend. In de regel worden de kousen binnen 6 werkdagen geleverd.

Vergoeding door de zorgverzekeraar

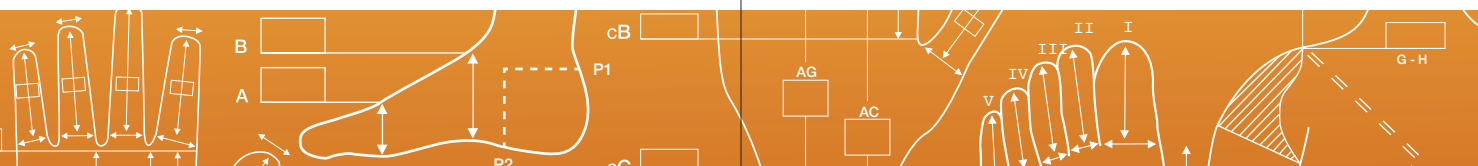
Na aanschaf van het eerste (paar) kousen vindt binnen 3 maanden controle plaats. Als u tevreden bent over uw kousen, dan worden in de meeste gevallen twee (paar) kousen gelijktijdig verstrekt, dit in verband met het wassen van de kousen. Een paar kousen gaat ongeveer 7 maanden mee, daarna wordt de gewenste werking van de kousen niet meer gegarandeerd. De meeste verzekeringen vergoeden twee (paar) kousen, gelijktijdig verstrekt, per 12 maanden.

Levertijd en garantie

Confectiekousen kunnen normaal gesproken binnen 6 werkdagen geleverd worden. Maatwerk kousen binnen 12 werkdagen. Bij juist gebruik en goed onderhoud zult u lang plezier blijven houden van uw kousen. FysioTek hanteert een garantieperiode van 3 maanden op de functionaliteit van de kous bij normaal gebruik.

Onderhoud en gebruik

De kousen dienen minimaal één keer per week te worden gewassen met een daarvoor geschikt wasmiddel. Als u problemen heeft om zelfstandig uw kousen aan- of uit te trekken dan kunt u dit bespreken met uw therapeut. Er zijn ook aan- uittrekhulpmiddelen leverbaar die het aan- en uittrekken vergemakkelijken.





FysioTek en DermaZorg

Voordat het hulpmiddel wordt ingezet, is de gebruiker meestal in behandeling bij een eerstelijns paramedicus.

Gezien de prominente plaats die een dergelijke paramedicus van oudsher heeft in de eerste lijn van het zorgstelsel en de specifieke medische expertise, leent de praktijk van de paramedicus zich bij uitstek voor het indiceren en het aanmeten van medische hulpmiddelen.

De dienstverlening van FysioTek ontstond vanuit de oedeemfysiotherapie, maar werd op verzoek van zorgverzekeraars en patiënten al in een vroeg stadium uitgebreid naar andere oedeemtherapeuten, zoals huidtherapeuten. De dienstverlening aan de huidtherapeuten wordt door FysioTek onder de naam DermaZorg verzorgd.

Wat doet FysioTek?

FysioTek faciliteert hulpmiddelenverstrekking van therapeutisch elastische kousen voor oedeemtherapeuten, zoals huidtherapeuten en oedeem fysiotherapeuten. Hierbij is FysioTek verantwoordelijk voor de geleverde hulpmiddelenzorg en voor de kwaliteit van het aanmeten- en verstrekken van de therapeutisch elastische kousen. FysioTek heeft met uw

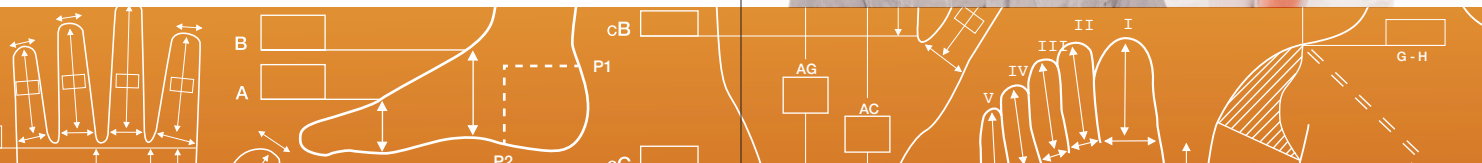
zorgverzekeraar afspraken gemaakt over de geleverde kwaliteit van de kousen, de dienstverlening en de doelmatigheid ervan. Ons doel is om uw therapeut optimaal te ondersteunen bij het verstrekken van therapeutisch elastische kousen, zodat zij/hij zich kan richten op u als patiënt.

Gespecialiseerde therapeuten

De therapeut speelt een centrale rol binnen FysioTek. Alleen therapeuten die de officiële hbo-opleiding therapie hebben afgerond, aan alle basiseisen voldoen en wettelijk geregistreerd zijn, mogen zelfstandig patiënten behandelen. Omdat het aanmeten van therapeutisch elastische kousen een vak apart is, ondersteunt FysioTek de therapeuten zelf met praktijkgerichte applicatiecursussen. Een garantie voor u, dat u de best mogelijke zorg en behandeling krijgt.

Klachten

Samen met uw huisarts is uw therapeut uitstekend in staat om u adequate zorg en hulpmiddelen te verlenen. Mocht u echter klachten hebben over onze producten, werkwijze of service, dan horen wij dat graag. U kunt te allen tijde contact met ons opnemen waarna wij uw klacht voorleggen aan een onafhankelijke klachtencommissie. Mocht onze klachtenafhandeling niet bevredigend zijn, dan kunt u zich wenden tot de geschillencommissie van de Stichting Erkenningsregeling voor leveranciers van Medische Hulpmiddelen: www.semh.info.



Afspraak maken?

Wilt u meer weten over de vele mogelijkheden en voordelen van FysioTek en DermaZorg, of wilt u een afspraak maken voor het aanmeten van therapeutisch elastische kousen? Bel dan het centrale servicenummer 0800-442 44 24. U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met de therapeut bij u in de buurt. De adresgegevens vindt u onderaan deze pagina.

Tot slot

Om een afspraak te maken voor het aanmeten van therapeutisch elastische kousen heeft u een verwijsbrief nodig van uw huisarts of specialist. Bij de eerste afspraak dient u deze mee te nemen samen met uw verzekeringsbewijs. Voor alle volgende verstrekkingen van therapeutisch elastische kousen kunt u zonder verwijsbrief/machtiging bij ons terecht.



Uw therapeut: